

Dan-Prüfungsprogramm der Stilrichtung Wado-Ryu

Einleitendes:

Das Dan-Prüfungsprogramm (1 - 5), das inhaltlich nicht verändert wurde, aber durch Verzicht auf Fußnoten verständlicher formuliert wurde, versteht sich auch als eine Art Rahmenprogramm: die jeweiligen Prüfungskommissionen können innerhalb des Prüfungsprogramms bestimmte Schwerpunkte setzen und dies schriftlich an die Prüflinge weiterreichen.

Das Danprüfungsprogramm 6 - 8 wurde nicht verändert.

Das Prüfungsprogramm wurde von der Bundesprüfungskommission der Stilrichtung Wado-Ryu entwickelt und auf der Sitzung am 10. Mai 2008 für die Wado-Ryu-Bundesversammlung vorgeschlagen. Die Wado-Ryu-Bundesversammlung ist am 20. September 2008 den Vorschlägen der Bundesprüfungskommission gefolgt und hat das Prüfungsprogramm verabschiedet. Es gilt ab dem 1.1.2009

Generell können Prüfungsinhalte aus den vorhergegangenen Prüfungen in Stichproben verlangt werden.

Als Qualitätsstufen gelten:

Dan: exakte Grundform in allen Bereichen

Dan: gefestigte Grundform

Dan: Feinform

Dan: hohes Niveau, technische Exaktheit, auch im Umgang mit Waffen

ab 5. Dan: überragendes Niveau (natürliche Form)

1. Dan

Pflichtprogramm

Kihon:

Tsuki Waza

- Kette Junzuki Nidozuki
- Kette Gyakuzuki Nidozuki
- Kette Junzuki No Tsukomi Nidozuki
- Kette Gyakuzuki No Tsukomi Nidozuki
- Tobikomizuki
- Nagashizuki

Keri Waza

- Maegeri
- Mawashigeri
- Sokuto Fumikomi
- Sokuto
- Yokogeri
- Hiza geri Mae Yoko
- Ushirogeri
- Nidangeri
- Tobi Sokuto (Kesa Geri)
- Ushiromawashigeri

Kata:

- Kushanku
- Naihanshi

Kumite:

- Kihon Kumite 1-5
- Jiyu Kumite

Zusatzprogramm

Teil A

- 2 Renzoku Waza
- 2 Uchi Waza

Teil B

(es werden aus einem vom Prüfling gewählten Bereich zwei Übungen gezeigt)

Selbstverteidigung

- Kata Kaisetsu (Bunkai)
- Ohyo Kumite 1-5
- Wettkampfkumite

2. Dan

Pflichtprogramm

Kihon:

Tsuki Waza

- Kette Junzuki Nidozuki
- Kette Gyakuzuki Nidozuki
- Kette Junzuki No Tsukomi Nidozuki
- Kette Gyakuzuki No Tsukomi Nidozuki
- Tobikomizuki
- Nagashizuki

Keri Waza

- Maegeri
- Mawashigeri
- Sokuto Fumikomi
- Sokuto
- Yokogeri
- Hiza geri Mae Yoko
- Ushirogeri
- Nidangeri
- Tobi Sokuto (Kesa Geri)
- Ushiromawashigeri

Kata:

- Seishan
- Shinto

Kumite:

- Kihon Kumite 6-7 (zusätzlich drei Stichproben nach Wahl der Prüfer aus den Übungen 1-5)
- Jiyu Kumite

Zusatzprogramm

Teil A

- 2 Renzoku Waza
- 2 Uchi Waza (nach Wahl der Prüfer)

Teil B

(es werden aus einem vom Prüfling gewählten Bereich zwei Übungen gezeigt)

- Selbstverteidigung
- Kata Kaisetsu (Bunkai)
- Ohyo Kumite 1-7
- Wettkampfkumite

3. Dan

Pflichtprogramm

Kihon:

Tsuki Waza

- Kette Junzuki Nidozuki
- Kette Gyakuzuki Nidozuki
- Kette Junzuki No Tsukomi Nidozuki
- Kette Gyakuzuki No Tsukomi Nidozuki
- Tobikomizuki
- Nagashizuki

Keri Waza

- Maegeri
- Mawashigeri
- Sokuto Fumikomi
- Sokuto
- Yokogeri
- Hiza geri Mae Yoko
- Ushirogeri
- Nidangeri
- Tobi Sokuto (Kesa Geri)
- Ushiromawashigeri

Kata:

- Bassai
- Wanshu

Kumite:

- Kihon Kumite 8 (zusätzlich drei Stichproben nach Wahl der Prüfer aus den Übungen 1-7)
- 3 Tantotori
- 1 Idori
- Jiyu Kumite

Zusatzprogramm

Teil A

- 2 Renzoku Waza
- 2 Uchi Waza

Teil B

(es werden aus einem vom Prüfling gewählten Bereich zwei Übungen gezeigt)

- Selbstverteidigung
- Kata Kaisetsu (Bunkai)
- Ohyo Kumite 1-8
- Wettkampfkumite

4. Dan

Pflichtprogramm

Kihon:

Tsuki Waza

- Kette Junzuki Nidozuki
- Kette Gyakuzuki Nidozuki
- Kette Junzuki No Tsukomi Nidozuki
- Kette Gyakuzuki No Tsukomi Nidozuki
- Tobikomizuki
- Nagashizuki

Keri Waza

- Maegeri
- Mawashigeri
- Sokuto Fumikomi
- Sokuto
- Yokogeri
- Hiza geri Mae Yoko
- Ushirogeri
- Nidangeri
- Tobi Sokuto (Kesa Geri)
- Ushiromawashigeri

Kata

- Rohai
- Niseishi

Kumite

- Kihon Kumite 9-10 (zusätzlich drei Stichproben nach Wahl der Prüfer aus den Übungen 1-8)
- 2 Tantotori
- 2 Idori
- Jiyu Kumite

Zusatzprogramm

Teil A

- 2 Renzoku Waza
- 2 Uchi Waza (nach Wahl der Prüfer)

Teil B (es werden aus einem vom Prüfling gewählten Bereich zwei Übungen gezeigt) Selbstverteidigung

- Kata Kaisetsu (Bunkai)
- Ohyo Kumite 1-10
- Wettkampfkumite

Alternativ zu den bisherigen fakultativen Übungen kann ein theoretischer Teil absolviert werden. Dieser Teil kann folgende Aufgabenstellungen umfassen: eine Lehrprobe (praktischer Teil 15 Minuten; schriftliche Ausarbeitung) oder einen Vortrag (10 max. 15 Minuten). Die schriftliche Ausarbeitung muss abgegeben werden. Die Themen müssen einen Bezug zu Wado-Techniken haben.

5. Dan

Pflichtprogramm

Kihon:

Tsuki Waza

- Kette Junzuki Nidozuki
- Kette Gyakuzuki Nidozuki
- Kette Junzuki No Tsukomi Nidozuki
- Kette Gyakuzuki No Tsukomi Nidozuki
- Tobikomizuki
- Nagashizuki

Keri Waza

- Maegeri
- Mawashigeri
- Sokuto Fumikomi
- Sokuto
- Yokogeri
- Hiza geri Mae Yoko
- Ushirogeri
- Nidangeri
- Tobi Sokuto (Kesa Geri)
- Ushiromawashigeri

Kata

- Jion
- Jitte

Kumite

- Kihon Kumite (mindestens drei Stichproben nach Wahl der Prüfer aus den Übungen 1-10)
- 2 Tantotori
- 2 Idori
- Jiyu Kumite

Zusatzprogramm

Teil A

- 2 Renzoku Waza
- 2 Uchi Waza (nach Wahl der Prüfer)

Teil B

(es werden aus einem vom Prüfling gewählten Bereich zwei Übungen gezeigt)

- Selbstverteidigung
- Kata Kaisetsu (Bunkai)
- Ohyo Kumite 1-10
- Wettkampfkumite

Alternativ zu den bisherigen fakultativen Übungen kann ein theoretischer Teil absolviert werden. Dieser Teil kann folgende Aufgabenstellungen umfassen: eine Lehrprobe (praktischer Teil 15 Minuten; schriftliche Ausarbeitung) oder einen Vortrag (10 max. 15 Minuten). Die schriftliche Ausarbeitung muss abgegeben werden. Die Themen müssen einen Bezug zu Wado-Techniken haben.

6. Dan

6 Kihontechniken nach Wahl der Prüfer

2 Kata (1 Shitai nach Wahl der Prüfer, 1 Tokui) 4 Kihonkumite nach Wahl der Prüfer

2 Idori nach Wahl des Prüflings

Karatedemonstration (unter diesen Begriff fällt auch Tantodori)

7. Dan

Der Prüfling stellt sich sein Prüfungsprogramm aus folgenden Komponenten zusammen: Kata, Kihon, Kihonkumite, Tantodori, Idori, freie Karatedemonstration

8. Dan

Der Prüfling stellt sich sein Prüfungsprogramm aus folgenden Komponenten zusammen: Kata, Kihon, Kihonkumite, Tantodori, Idori, Tachidori, freie Karatedemonstration